



# INSTITUTE "G. N. PAPANIKOLAOU"

## DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Municipality of Kymi



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ

Medical School of Larissa



# INSTITUTE "GEORGIOS N. PAPANIKOLAOU" DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Organisation, structure, operation and activities: feasibility study

## Phase 1

- Objectives

- Development of an internet data base about cancer
- Publications (informational, diagnostic, prevention)
- Telephone support (informational, psychological) tele-medicine?

- Target Groups

- General public
- Health practitioners
- Other social communities and organizations

- Services

- Information about: types of cancer, cancer statistics, prevention, therapy, specialized hospitals, financial matters -> General public.
- Information about: types of cancer, cancer statistics, protocols, know-how exchange -> Health practitioners.
- Support.

# INSTITUTE "GEORGIOS N. PAPANIKOLAOU" DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Organisation, structure, operation and activities: feasibility study

## Phase 1

- Legal Form of Institute
  - The Institute is named "G. N. Papanikolaou" to honor Doctor Papanikolaou. It is a non-profit public institution.
- Structure and Flow Chart of Operation.
  - The Institute is administrated by a 7 members Council representing Kymi's Municipality (President of the Council is the Mayor) and a 7 members Scientific Committee composed by Professors of the Medical School of the University of Thessaly.
- Scientific Council of Institute: Competences, Internal Regulation and Activities
  - Competences, permanent scientific, administrative and technical personnel

# INSTITUTE "GEORGIOS N. PAPANIKOLAOU" DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Organisation, structure, operation and activities: feasibility study

## Phase 1

- Hellenic and International Data Bases for Cancer.
- Information disposal (internet, books, cd's and telephone assistance) on prevention, diagnosis and treatment of cancer.

## Quick Links

### [Dictionary](#)

Cancer-related terms

### [Funding Opportunities](#)

Research and training

### [NCI Publications](#)

Order/download free booklets

### [NCI Calendar](#)

Scientific meetings

### [Español](#)

Información en español

## NCI Highlights

[October is Breast Cancer Awareness Month](#)

[NCI Annual Progress Report on Cancer Research 2003](#)

[NCI Announces](#)

[Nanotechnology Alliance](#)

[Nanotechnology Roundtable](#)

[and Webcast - Sept. 13](#)

[caBIG: Connecting the Cancer Community](#)

[Past Highlights](#)



### **Need Help?**

Contact us by phone,  
Web, and e-mail  
**1-800-4-CANCER**



Eliminating the suffering and death due to cancer.

## Types of Cancer

### **Common Cancer Types**

[Bladder Cancer](#)

[Breast Cancer](#)

[Colon and Rectal Cancer](#)

[Endometrial Cancer](#)

[Kidney Cancer \(Renal Cell\)](#)

[Leukemia](#)

[Lung Cancer](#)

[Melanoma](#)

[Non-Hodgkin's Lymphoma](#)

[Ovarian Cancer](#)

[Pancreatic Cancer](#)

[Prostate Cancer](#)

[Skin Cancer \(Non-melanoma\)](#)

### **All Cancer Types**

[A to Z List of Cancers](#)

[Cancers by Body](#)

[Location/System](#)

[Childhood Cancers](#)

[Women's Cancers](#)

## The Director's Corner

[Director's Corner Home](#)

[Director's Update](#)

## Feature



Get the latest news from NCI

### **NCI Cancer Bulletin**

[Subscribe](#) | [Download PDF](#)

## Clinical Trials

### **Finding Clinical Trials**

[Clinical Trial Results](#)

[Learning About Clinical Trials](#)

[List a Trial in NCI's PDQ®](#)

## Cancer Topics

[Treatment](#)

[Prevention, Genetics, Causes](#)

[Screening and Testing](#)

[Coping with Cancer](#)

[Physician Data Query \(PDQ®\)](#)

**NCI Launches  
New Nanotechnology  
Web Site**

[visit site >](#)

## Coping with Cancer



### Quick Links

[Dictionary](#)  
[Funding Opportunities](#)  
[NCI Publications](#)  
[NCI Calendar](#)  
[Español](#)

### NCI Highlights

[October is Breast Cancer Awareness Month](#)  
[NCI Annual Progress Report on Cancer Research 2003](#)  
[Women, Tobacco and Cancer: Agenda for 21st Century](#)  
[Past Highlights](#)



### Need Help?

Contact us by phone,  
Web, and e-mail  
**1-800-4-CANCER**

### Fatigue

Fatigue (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

[Reducing Depression Does Not Reduce Fatigue](#)

### Pain

Pain (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

[Pain Control: A Guide for People with Cancer and Their Families](#)

[Understanding Cancer Pain](#)

### Other Complications/Side Effects

Cardiopulmonary Syndromes (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Delirium (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Fever, Sweats, and Hot Flashes (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Gastrointestinal Complications (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Hypercalcemia (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

[Late Effects of Childhood Cancer Therapies \(PDQ®\)](#)

Lymphedema (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Nausea and Vomiting (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Oral Complications of Chemotherapy and Head/Neck Radiation (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Pruritus (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Radiation Enteritis (PDQ®)  
[\[patient\]](#) [\[health professional\]](#)

Sexuality and Reproductive Issues(PDQ®)

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου  
“Γεώργιος Ν. Παπανικολάου”

Έδρα: Κύμη Ευβοίας

Επιστημονική Καθοδήγηση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΠ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΝΕΑ

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

|                                     |                    |                                    |                                     |                                        |                                   |                                             |                                         |
|-------------------------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Σχετικά με την Ασθένεια (για όλους) | Καρκίνος και Παιδί | Υποστήριξη και Γενικές Πληροφορίες | Διάγνωση και Θεραπεία στο Εξωτερικό | Που θα βρείτε εξειδικευμένα Νοσοκομεία | Ασφαλιστικά και Οικονομικά Θέματα | Σχετικά με την Ασθένεια (για επαγγελματίες) | Έρευνα, Στατιστική και Κλινικές Δοκιμές |
|-------------------------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|

Το Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας για κακοήγη νεοπλάσματα, έχει σκοπό:

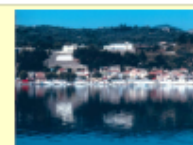
- την συλλογή, στοιχειοθέτηση και τεκμηρίωση επιστημονικών δεδομένων για όλες τις μορφές και εκδηλώσεις των κακοηθών νεοπλασμάτων (αιτιοπαθογένεια, πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία, έρευνα)
- την ενημέρωση πολιτών και επαγγελματιών υγείας για θέματα πρόληψης, διάγνωσης, θεραπείας και έρευνας των κακοηθών νεοπλασμάτων
- την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών και συγγενών πριν, κατά την διάρκεια και μετά την θεραπεία
- την ενημέρωση των πολιτών και επαγγελματιών υγείας σε κοινωνικά και οικονομικά θέματα τα οποία άπτονται της ασθένειας (ασφαλιστικοί φορείς, φορείς καταπολέμησης του καρκίνου, φορείς στήριξης, υπηρεσίες και εξειδικευμένα κέντρα διάγνωσης, θεραπείας, πόνου, παρακολούθησης και παιδικού καρκίνου στο εσωτερικό της χώρας ή στο εξωτερικό).

Το Ινστιτούτο, φέρει την ονομασία «Γεώργιος Ν. Παπανικολάου» προς τιμήν του ιατρού Γεωργίου Παπανικολάου, είναι Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου (ΝΠΙΔ) μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και έχει έδρα την Κύμη Ευβοίας.



Γεώργιος Ν. Παπανικολάου  
Ο πρωτοπόρος γιατρός και ερευνητής του "Τεστ Παπανικολάου" που έχει σώσει εκατομμύρια γυναίκες στον κόσμο

24 ώρες το 24ωρο:  
τηλεφωνική γραμμή: 1234  
Πληροφορίες για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογική  
Στήριξη από ειδικευμένα  
στελέχη.  
[Βοήθεια](#)



[Περισσότερα για την Κύμη](#)

Εαν θέλετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας:

Διεύθυνση:  
Ινστιτούτο Γ. Ν. Παπανικολάου,  
Οδός Ιππ. Βάχλα αρ.14,  
34003 Κύμη, Ευβοίας

Τηλέφωνο: 2222 0 24000

Fax: 2222 0 22022

E-mail: [dkimis@otenet.gr](mailto:dkimis@otenet.gr)

Το Ινστιτούτο Παπανικολάου στηρίζεται στους:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου  
“Γεώργιος Ν. Παπανικολάου”

Έδρα: Κύμη Ευβοίας

Επιστημονική Καθοδήγηση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΠ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΝΕΑ

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Σχετικά με  
την Ασθένεια  
(για όλους)

Καρκίνος και  
Παιδί

Υποστήριξη  
και Γενικές  
Πληροφορίες

Διάγνωση και  
Θεραπεία  
στο Εξωτερικό

Που θα βρείτε  
εξειδικευμένα  
Νοσοκομεία

Ασφαλιστικά και  
Οικονομικά  
Θέματα

Σχετικά με την  
Ασθένεια (για  
επαγγελματίες)

Έρευνα,  
Στατιστική και  
Κλινικές Δοκιμές

Τύποι Καρκίνου

- Κοινοί Καρκίνοι
- Καρκίνοι ανά μέρος του σώματος ή ανά σύστημα
- Αλφαριθμητική λίστα καρκίνων

Πρόληψη, Γενετική, Αιτίες

- Πρόληψη
- Κάπνισμα
- Γενετική, Γενετικοί Ελεγχτοι
- Ανεύρεση Ειδικών στην Γενετική

Ζώντας με τον Καρκίνο

- Παρενέργειες της ασθένειας
- Επιπλοκές λόγω της ασθένειας
- Ψυχολογικές και άλλες επιπτώσεις

Θεραπεία

- Πληροφορίες για την θεραπεία
- Χημειοθεραπεία
- Ακτινοθεραπεία
- Συμπληρωματική/εναλλακτική ιατρική

Ελεγχτοι

- Ανίχνευση
- Μαστογραφία και PSA test
- Colonoscopy

Λεξιλόγιο Καρκίνου

- Κοινοί Καρκίνοι
- Καρκίνοι ανά μέρος του σώματος ή ανά σύστημα
- Αλφαριθμητική λίστα καρκίνων

Βιβλιογραφία

- Εκδόσεις ΙνΠα
- Βιβλιογραφία στο Διαδίκτυο
- Άλλες Πηγές

24 ώρες το 24ωρο:  
τηλεφωνική γραμμή: **1234**  
Πληροφορίες για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογική  
Στήριξη από ειδικευμένα  
στελέχη.  
[Βοήθεια](#)



[Περισσότερα για την Κύμη](#)

Εαν θέλετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας:

Διεύθυνση:

Ινστιτούτο Γ. Ν. Παπανικολάου,  
Οδός Ιππ. Βάγλα αρ.14,  
34003 Κύμη, Ευβοίας

Τηλέφωνο: 2222 0 24000

Fax: 2222 0 22022

E-mail: [dkimis@otenet.gr](mailto:dkimis@otenet.gr)

Το Ινστιτούτο Παπανικολάου στηρίζεται στους:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου  
“Γεώργιος Ν. Παπανικολάου”

Έδρα: Κύμη Ευβοίας

Επιστημονική Καθοδήγηση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΠ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΝΕΑ

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Σχετικά με  
την Ασθένεια  
(για όλους)

Καρκίνος και  
Παιδί

Υποστήριξη  
και Γενικές  
Πληροφορίες

Διάγνωση και  
Θεραπεία  
στο Εξωτερικό

Που θα βρείτε  
εξειδικευμένα  
Νοσοκομεία

Ασφαλιστικά και  
Οικονομικά  
Θέματα

Σχετικά με την  
Ασθένεια (για  
επαγγελματίες)

Έρευνα,  
Στατιστική και  
Κλινικές Δοκιμές

Γενικές Πληροφορίες

- [Όταν κάποιος στην οικογένειά σας έχει καρκίνο](#)
- [Υποστήριξη σε ασθενείς και στους ανθρώπους που είναι γύρω τους](#)
- [Όταν ο καρκίνος επανεμφανίζεται](#)
- [Η ζωή μετά την θεραπεία](#)
- [Η Ιατρική Ομάδα γύρω σας](#)

Φροντίδα και Φροντίδα στο σπίτι

- [Φροντίδα στο σπίτι των ασθενών](#)
- [Αλλαγή σταδίου στην ασθένεια, θεραπείας ή φροντίδας](#)
- [Η ασθένεια σε προχωρημένο στάδιο: ζώντας την κάθε ημέρα](#)
- [Προχωρημένες Οδηγίες](#)
- [Φροντίδα στο τέλος της ζωής: ερωτήσεις και απαντήσεις](#)
- [Απώλεια, Θλίψη](#)

Οργανισμοί Υποστήριξης

- [Κρατικοί Οργανισμοί Υποστήριξης](#)
- [Κοινωνικοί Οργανισμοί Υποστήριξης](#)
- [Οργανισμοί και Σύλλογοι Υποστήριξης Παιδιού με Καρκίνο](#)
- [Οργανισμοί και Σύλλογοι Υποστήριξης: ερωτήσεις και απαντήσεις](#)

Λεξικό Καρκίνου

- Κοινοί Καρκίνοι
- Καρκίνοι ανά μέρος του σώματος ή ανά σύστημα
- Αλφαβητική λίστα καρκίνων

Βιβλιογραφία

- Εκδόσεις ΙνΠα
- Βιβλιογραφία στο Διαδίκτυο
- Άλλες Πηγές

24 ώρες το 24ωρο:  
τηλεφωνική γραμμή: **1234**  
Πληροφορίες για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογική  
Στήριξη από ειδικευμένα  
στελέχη.  
[Βοήθεια](#)



[Περισσότερα για την Κύμη](#)

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου  
“Γεώργιος Ν. Παπανικολάου”

Έδρα: Κύμη Έυβοιας

Επιστημονική Καθοδήγηση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΠΙΑ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΝΕΑ

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Σχετικά με  
την Ασθένεια  
(για όλους)

Καρκίνος και  
Παιδί

Υποστήριξη  
και Γενικές  
Πληροφορίες

Διάγνωση και  
Θεραπεία  
στο Εξωτερικό

Που θα βρείτε  
εξειδικευμένα  
Νοσοκομεία

Ασφαλιστικά και  
Οικονομικά  
Θέματα

Σχετικά με την  
Ασθένεια (για  
επαγγελματίες)

Έρευνα,  
Στατιστική και  
Κλινικές Δοκιμές

Αντικαρκινικά Κέντρα

- [Αντικαρκινικά Κέντρα](#)
- [Αντικαρκινικά Κέντρα ειδικευμένα για παιδιά](#)
- [Αντικαρκινικά Κέντρα κατά αλφαριθμητική σειρά](#)
- [Αντικαρκινικά Κέντρα ανά χώρα](#)

Γραφεία Πληροφοριών στην Ελλάδα

- [Γραφεία Πληροφοριών \(παρρητήματα\) Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων Εξωτερικού](#)
- [Γραφεία Πληροφοριών για Θεραπεία και Διάγνωση στο Εξωτερικό](#)
- [Ιδιωτικοί Οργανισμοί Πίεσης μεταφοράς](#)

Διαδικασίες Μετάβασης στο Εξωτερικό

- [Διοικητικές Διαδικασίες Μετάβασης στο Εξωτερικό για Ασφαλισμένους σε Κρατικούς Ασφαλιστικούς Οργανισμούς](#)

24 ώρες το 24ωρο:  
τηλεφωνική γραμμή: **1234**  
Πληροφορίες για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογική  
Στήριξη από ειδικευμένα  
στελέχη.  
[Βοήθεια](#)



[Περισσότερα για την Κύμη](#)

Εαν θέλετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας:

Διεύθυνση:

Ινστιτούτο Γ. Ν. Παπανικολάου,  
Οδός Ιππ. Βάγλα αρ.14,  
34003 Κύμη, Έυβοιας

Τηλέφωνο: 2222 0 24000

Fax: 2222 0 22022

E-mail: [dkimis@otenet.gr](mailto:dkimis@otenet.gr)

Το Ινστιτούτο Παπανικολάου στηρίζεται στους:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου  
“Γεώργιος Ν. Παπανικολάου”

Έδρα: Κύμη Έυβοιας

Επιστημονική Καθοδήγηση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΠΙΑ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΝΕΑ

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Σχετικά με  
την Ασθένεια  
(για όλους)

Καρκίνος και  
Παιδί

Υποστήριξη  
και Γενικές  
Πληροφορίες

Διάγνωση και  
Θεραπεία  
στο Εξωτερικό

Που θα βρείτε  
εξειδικευμένα  
Νοσοκομεία

Ασφαλιστικά και  
Οικονομικά  
Θέματα

Σχετικά με την  
Ασθένεια (για  
επαγγελματίες)

Έρευνα,  
Στατιστική και  
Κλινικές Δοκιμές

Έρευνα - Εκπαίδευση

- [Έρευνητικές και Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες Ινστιτούτου Παπανικολάου](#)
- [Προγράμματα Ευρωπαϊκής Κοινότητας για Έρευνα και Εκπαίδευση στον Καρκίνο](#)
- [Ελληνικά Προγράμματα για Έρευνα και Εκπαίδευση στον Καρκίνο](#)
- [Ατομικές Υποτροφίες για Έρευνα και Εκπαίδευση στον Καρκίνο](#)

Στατιστική

- [Θνησιμότητα Καρκίνου, Στατιστικές και Γραφήματα](#)
- [Λεξιλόγιο Στατιστικής Καρκίνου](#)
- [Κατανόηση Πρόγνωσης και Στατιστικών Καρκίνου](#)
- [Μέθοδοι για Στατιστική Ανάλυση Καρκίνου βασισμένες σε πληθυσμιακές μελέτες](#)
- [Εργαλεία Διαδικτύου](#)
- [Λογισμικό για Προσωπικό Υπολογιστή](#)
- [Άλλες Πηγές](#)

Κλινικές Δοκιμές

- Τι είναι οι Κλινικές Δοκιμές
- Αναζήτηση Κλινικών Δοκιμών
- Διεξαγωγή Κλινικών Δοκιμών
- Βιβλιοθήκη Κλινικών Δοκιμών

24 ώρες το 24ωρο:  
τηλεφωνική γραμμή: 1234  
Πληροφορίες για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογική  
Στήριξη από ειδικευμένα  
στελέχη.  
[Βοήθεια](#)



[Περισσότερα για την Κύμη](#)

## Ερωτήσεις και Απαντήσεις σχετικά με τον έλεγχο του Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου (PSA - Prostate Specific Antigen)

### Τι είναι το Ειδικό Προστατικό Αντιγόνο (PSA);

Το **PSA** είναι μια πρωτεΐνη η οποία παράγεται από τα κύτταρα του προστατικού αδένα. Ο έλεγχος του ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA) αφορά την μέτρηση του επιπέδου του PSA στο αίμα. Ένα δείγμα αίματος λαμβάνεται από τον ασθενή και η ποσότητα του PSA που περιέχεται μέσα στο δείγμα μετρείται στο εργαστήριο. Όταν ο προστατικός αδένας διογκώνεται, τα επίπεδα του PSA στο αίμα τείνουν να είναι υψηλότερα. Τα επίπεδα του PSA μπορούν να ανέβουν είτε λόγω ύπαρξης καρκίνου, είτε λόγω καλοήθων (δχι καρκινικών) καταστάσεων. Επειδή το PSA παράγεται από το σώμα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να διαγνώσει μια ασθένεια, μερικές φορές ονομάζεται και βιολογικός δείκτης ή καρκινικός δείκτης.

Στους ηλικιωμένους άνδρες και οι καλοήθεις καταστάσεις του προστάτη αλλά και ο καρκίνος του προστάτη είναι πολύ συνηθισμένοι. Οι πολύ συχνές καλοήθεις καταστάσεις του προστάτη είναι η προστατίτιδα (φλεγμονή του προστάτη) και η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη (διογκώση του προστάτη). Δεν υπάρχει απόδειξη ότι η προστατίτιδα ή η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη μπορεί να προκαλέσει καρκίνο, αλλά είναι πιθανόν να μετατρέψουν μια μικρή ποσότητα καρκινικών κυττάρων σε μεγαλύτερες ποσότητες και να εμφανίσει επίσης καρκίνο του προστάτη.

Αν και τα επίπεδα του PSA δεν δίνουν στους γιατρούς αρκετή πληροφορία για να διακρίνουν μια καλοήγη κατάσταση από ένα καρκίνο του προστάτη, οι γιατροί παίρνουν υπόψη τους τα αποτελέσματα του ελέγχου για να αποφασίσουν εάν θα πραγματοποιήσουν και άλλους περισσότερο εξειδικευμένους ελέγχους για ύπαρξη καρκινικής νόσου στον προστάτη.

### 1. Για ποιο λόγο γίνεται ο έλεγχος του ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA);?

Ο έλεγχος PSA πραγματοποιείται μαζί με μία δακτυλική εξέταση δια μέσου του ορθού για να διαπιστωθεί η ύπαρξη καρκίνου του προστάτη σε άνδρες 50 ετών και πάνω. Κατά την διαδικασία της δακτυλικής εξέτασης του ορθού ο γιατρός φοράει χειρουργικό γάντι και εισάγει το δάκτυλό του στο ορθό (στον πρωκτό) και ψηλαφεί τον προστατικό αδένα δια μέσου του τοιχώματος του ορθού για να ελέγξει εάν υπάρχουν εξογκώματα ή ανώμαλες περιοχές. Οι γιατροί συχνά χρησιμοποιούν το PSA και την δακτυλική εξέταση για προληπτικό έλεγχο σε άνδρες οι οποίοι δεν έχουν κανένα σύμπτωμα της νόσου.

Επιπλέον, ο έλεγχος PSA εφαρμόζεται και σε άνδρες οι οποίοι είχαν στο παρελθόν καρκίνο του προστάτη για να διαπιστωθεί εάν υπάρχει επανεμφάνιση της ασθένειας. Ένα υψηλό επίπεδο PSA σε αυτούς τους άνδρες δεν σημαίνει πάντα ότι ο καρκίνος επανήλθε. Ένας άνδρας με ανεβασμένο επίπεδο PSA πρέπει να συζητήσει το θέμα με τον γιατρό του. Ο γιατρός μπορεί να συστήσει επανάληψη του ελέγχου PSA ή άλλους ελέγχους για να επιβεβαιωθεί ή όχι η επανεμφάνιση καρκίνου.

Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι εάν ένας άνδρας κάνει ορμονοθεραπεία για καρκίνο του προστάτη,

μπορεί να παρουσιάζει ένα χαμηλό επίπεδο PSA κατά την διάρκεια της θεραπείας του ή αμέσως μετά την ολοκλήρωσή της. Η χαμηλή αυτή τιμή του PSA μπορεί να μην αντιπροσωπεύει το αληθινό επίπεδο της ενεργότητας του PSA μέσα στο ανθρώπινο σώμα. Οι ασθενείς οι οποίοι λαμβάνουν ορμονοθεραπεία πρέπει να απευθυνθούν στον γιατρό τους, ο οποίος μπορεί να τους συμβουλευτεί να περιμένουν λίγους μήνες μετά την ορμονοθεραπεία πριν πραγματοποιήσουν τον έλεγχο του ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA).

### 2. Για ποιους συνίσταται ο προληπτικός έλεγχος PSA; Πόσο συχνά πρέπει να πραγματοποιείται;

Τα οφέλη από ένα προληπτικό έλεγχο του προστάτη ακόμα ευρίσκονται υπό συζήτηση στον ιατρικό κόσμο. The benefits of screening for prostate cancer are still being studied. Το Εθνικό Ινστιτούτο του Καρκίνου των Η.Π.Α. (National Cancer Institute - NCI), μελετά εάν η ετήσια προληπτική δακτυλική εξέταση και ο έλεγχος PSA για την διαπίστωση ύπαρξης καρκίνου στον προστάτη μειώνει τον κίνδυνο κάποιου άνδρα να καταλήξει από την ασθένεια αυτή.

Οι συστάσεις των ιατρών για προληπτικό έλεγχο ποικίλουν. Μερικοί ενθαρρύνουν τον ετήσιο προληπτικό έλεγχο για άνδρες άνω των 50 ετών. Άλλοι διαφωνούν με τον ετήσιο αυτό έλεγχο. Άλλοι ενημερώνουν για τα οφέλη και τους κινδύνους τον ασθενή σε προσωπική βάση και τέλος άλλοι ενθαρρύνουν τους ασθενείς να πάρουν οι ίδιοι την απόφαση για το αν θα κάνουν προληπτικό έλεγχο.

Πολλοί παράγοντες κινδύνου αυξάνουν τις πιθανότητες να αναπτύξει ένας άνδρας καρκίνο του προστάτη. Αυτοί οι παράγοντες λαμβάνονται υπόψη όταν ένας γιατρός συστήνει προληπτικό έλεγχο. Η ηλικία είναι ο σημαντικότερος κινδύνος. Η πιθανότητα να αναπτύξει ένας άνδρας καρκίνο του προστάτη αυξάνεται με την ηλικία. Η πιθανότητα να αναπτύξει καρκίνο του προστάτη σε άνδρες 55 ετών είναι 1%. Πολλοί παράγοντες κινδύνου για καρκίνο του προστάτη αφορούν το οικογενειακό ιστορικό ή την φυλή. Άνδρες οι οποίοι έχουν πατέρα ή αδερφό με καρκίνο του προστάτη έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν και αυτοί καρκίνο του προστάτη. Στις Η.Π.Α. οι αфроαμερικάνοι έχουν το υψηλότερο ποσοστό εμφάνισης καρκίνου του προστάτη, ενώ οι αυτόχθονες αμερικάνοι το χαμηλότερο.

### 3. Πως ποσοτικοποιούνται οι έλεγχοι PSA;

Τα αποτελέσματα του ελέγχου PSA εκφράζουν το επίπεδο του PSA που ανιχνεύεται στο αίμα. Το επίπεδο PSA που θεωρείται φυσιολογικό για έναν μέσο άνδρα ευρίσκεται μεταξύ 0 - 4 νανογραμμάρια ανά χιλιοστό του λίτρου (ng/ml). Ένα επίπεδο 4 - 10 ng/ml θεωρείται ελαφρά υψηλό. Ένα επίπεδο μεταξύ 10 - 20 ng/ml θεωρείται μετρίως υψηλό και οποιοδήποτε επίπεδο πάνω από αυτό θεωρείται πολύ υψηλό. Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο του PSA τόσο πιθανότερο ο καρκίνος είναι παρών. Επειδή όμως διάφοροι παράγοντες μπορεί να προκαλέσουν διακυμάνσεις του επιπέδου του PSA, ένας έλεγχος PSA με αφύσικα αποτελέσματα δεν σημαίνει υποχρεωτικά ότι υπάρχει ανάγκη για επιπλέον εξετάσεις. Όταν τα επίπεδα του PSA συνεχίζουν να ανεβαίνουν με την πάροδο του χρόνου, τότε πιθανώς να χρειαστεί επιπλέον έλεγχος.

### 4. Τι πρέπει να γίνει αν ο έλεγχος PSA ενός άνδρα δείξει ανεβασμένα επίπεδα PSA;

Ένας άνδρας με υψηλά επίπεδα PSA θα πρέπει να συζητήσει το πρόβλημα με τον γιατρό του. Υπάρχουν πολλοί λόγοι για υψηλά επίπεδα PSA, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του προστάτη, καλοήγη διογκώση του προστάτη, φλεγμονή, λοίμωξη, ηλικία, φυλή. Εάν δεν υπάρχουν άλλες ενδείξεις οι οποίες

## Questions and Answers: PSA, Prostate Specific Antigen

# INSTITUTE "GEORGIOS N. PAPANIKOLAOU" DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Organisation, structure, operation and activities: feasibility study

## Phase 2

- Collaboration with the Hospital and the Municipality of Kymi
- International Collaborations (Universities, Hospitals, Institutions)
- Collaboration with Public and Social Authorities and Institutions
- Institute public relations
- Timetable of activities. Future development of the Institute (Educational activities, participation in research programs)

# INSTITUTE "GEORGIOS N. PAPANIKOLAOU" DOCUMENTATION, INFORMATION AND RESEARCH FOR CANCER

Organisation, structure, operation and activities: feasibility study

## Phase 2

- Training, Research and Collaborations

- Seminars - Lectures -> General public
- Seminars - Lectures -> Health practitioners
- Scholarships

### Basic Research

- Intra Muros Researchers
- Extra Muros Researchers

### Quality Assurance



# Municipality of Kymi



inauguration of the  
"G. N. Papanikolaou Institute:

Winter 2005



## «ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ Γ. Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Εθνικό Ίδρυμα Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΥΒΟΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ



Το πατρικό σπίτι  
τον Γεώργιου Παπανικολάου  
στην Κύμη.



**Ο** Δήμος Κύμης δημιουργώντας σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας το «Ινστιτούτο «Γ.Ν. Παπανικολάου», αποσκοπεί στην προσφορά μίας σημαντικής υπηρεσίας για όλους τους Έλληνες πολίτες αλλά και στην ανάδειξη της Κύμης όχι μόνο σε τουριστικό πόλο αλλά και σε έδρα επιστημονικών εκδηλώσεων και παραγωγής επιστημονικού έργου.

Η Κύμη φιλοδοξεί να φιλοξενήσει και έχει τις κατάλληλες δομές γι' αυτό, Έλληνες και ξένους ιατρούς επιστήμονες, ερευνητές και φοιτητές για μελέτη, αναζήτηση και συζήτηση θεμάτων στα πλαίσια του Ινστιτούτου. Το «Ινστιτούτο Γ.Ν. Παπανικολάου» φιλοδοξεί να καταστεί ένα Εθνικό Κέντρο Ενημέρωσης για τον Καρκίνο μέσω της ιστοσελίδας του, των εκδόσεών του, του τηλεφωνικού κέντρου του ψυχολογικής στήριξης και πληροφόρησης αλλά και μέσω των εκδηλώσεών του στον ίδιο τον Δήμο.

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ Γ. ΘΩΜΑΣ**  
Δήμαρχος Κύμης



**Γεώργιος Ν. Παπανικολάου.**  
Ο πρωτοπόρος  
γιατρός - ερευνητής,  
δημιουργός του «test Pap»,  
που έσωσε και  
εξακολούθει να σώζει  
εκατομμύρια γυναίκες  
στον κόσμο.  
Γεννήθηκε στην Κύμη  
το 1883, όπου και έζησε  
τα μαθητικά του χρόνια.

Το Εθνικό Ίδρυμα Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας για κακοήγη νεοπλάσματα, έχει σκοπό:

- την συλλογή, στοιχειοθέτηση και τεκμηρίωση επιστημονικών δεδομένων για όλες τις μορφές εκδήλωσης των κακοηθών νεοπλασμάτων
- την ενημέρωση πολιτών και επαγγελματιών υγείας για θέματα πρόληψης, διάγνωσης, θεραπείας και έρευνας των κακοηθών νεοπλασμάτων
- την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών

και συγγενών πριν, κατά την διάρκεια και μετά την θεραπεία

- την ενημέρωση των πολιτών και επαγγελματιών υγείας σε κοινωνικά και οικονομικά θέματα τα οποία άπτονται της ασθένειας (ασφαλιστικοί φορείς, φορείς καταπολέμησης του καρκίνου, φορείς στήριξης, υπηρεσίες και εξειδικευμένα κέντρα διάγνωσης, θεραπείας και παρακολούθησης και παιδικού καρκίνου στο εσωτερικό της χώρας ή στο εξωτερικό).

Το Ίδρυμα, φέρει την ονομασία «Γεώργιος Ν. Παπανικολάου» προς τιμήν του ιατρού Γεωργίου Παπανικολάου, είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου (Ν.Π.Δ.Δ.) μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και έχει έδρα την Κύμη Ευβοίας.

# «ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ Γ. Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»



Το «Ινστιτούτο Γ.Ν. Παπανικολάου» στο κέντρο της πόλης της Κύμης.



Η αίθουσα του Εκκλησιαστικού Γηροκομείου Κύμης, που χρησιμοποιείται ως Κέντρο Συνεδρίων και Εκδηλώσεων.



Εσωτερική άποψη του Κέντρου Συνεδρίων και Εκδηλώσεων.

## Δόμη και Λειτουργία του «Ινστιτούτου Γ. Ν. Παπανικολάου»

Το Ίδρυμα διευθύνεται διοικητικά από 7μελές Διοικητικό Συμβούλιο αποτελούμενο από φορείς της Κύμης με επικεφαλής τον Δήμαρχο της πόλης (Ν.Π.Δ.Δ.) και επιστημονικά, από 7 μελές Επιστημονικό Συμβούλιο αποτελούμενο από Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Λάρισας. Το Ίδρυμα συνεργάζεται με επιστημονικούς και κοινωνικούς φορείς από όλη την Ελλάδα και το Εξωτερικό. Διαθέτει εξειδικευμένους συνεργάτες και προσωπικό (Ιατρούς, επιστήμονες πληροφορικής, κοινωνιολόγους, βιβλιοθηκονόμους, κ.α.). Διαθέτει επίσης αξιολογή βιβλιοθήκη, μεγάλη βάση δεδομένων για τον καρκίνο, υπολογιστές και κατάλληλα λογισμικά εργαλεία για επεξεργασία της πληροφορίας. Εκτός των ανωτέρω διαθέτει κατάλληλες αίθουσες για σεμινάρια και εκδηλώσεις.



## ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ “Γ. Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”

Εθνικό Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης, Πληροφόρησης και Έρευνας του Καρκίνου



ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ

Με την Επιστημονική Καθοδήγηση  
της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Αρχική Σελίδα | Χάρτης Πλοήγησης | Επικοινωνία

### ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

- > Σχετικά με το ΙνΠαπ
- > Διοικητικό Συμβούλιο
- > Επιστημονικό Συμβούλιο
- > Επιστημονικά Νέα
- > Λεξικό
- > Βιβλιογραφία

### ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ



Δήμος Κύμης



Τμήμα  
Ιατρικής του  
Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας

### ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Τηλεφωνική Γραμμή  
Πληροφόρησης για τον  
Καρκίνο και Ψυχολογικής  
Στήριξης από Ειδικευμένα  
Στελέχη (σε σύντομο χρονικό  
διάστημα)



### > ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

#### ➔ Σχετικά με την Ασθένεια (για όλους)

- Τύποι καρκίνου
- Ζώντας με τον καρκίνο
- Θεραπεία

περισσότερα...

#### ➔ Καρκίνος και Παιδί

- Τύποι παιδικών καρκίνων
- Πρόληψη, Γενετική, Αιτίες
- Έλεγχος

περισσότερα...

#### ➔ Διάγνωση και Θεραπεία στο Εξωτερικό

- Αντικαρκινικά Κέντρα
- Γραφεία πληροφοριών στην Ελλάδα
- Διαδικασίες μετάβασης στο Εξωτερικό

περισσότερα...

#### ➔ Φορείς Υγείας

- Δημόσια Νοσοκομεία
- Κέντρα Υγείας
- Νοσοκομεία - Κέντρα Υγείας

περισσότερα...

#### ➔ Έρευνα, Στατιστική και Κλινικές Δοκιμές

- Έρευνα - Εκπαίδευση
- Στατιστική
- Κλινικές Δοκιμές

περισσότερα...

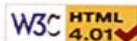
#### ➔ Σχετικά με την ασθένεια (για τους επαγγελματίες)

- Τύποι καρκίνου
- Πρόληψη
- Έλεγχος

περισσότερα...

#### ➔ Ασφαλιστικά και Οικονομικά Θέματα

- Ποιές είναι οι διαδικασίες για να είμαι καλυμμένος ασφαλιστικά όταν εκδηλωθεί η ασθένεια;
- Μπορώ να απευθυνθώ σε Νοσοκομεία ή Κέντρα της επιλογής μου;
- Μπορώ να επιλέξω Νοσοκομείο του Εξωτερικού; Ποιά έξοδα καλύπτονται;



**Π**ολλά αξιοθέατα έχει να δει ο επισκέπτης στην Κύμη, την όμορφη μικρή πολιτεία, και την περιοχή της που «εποπτεύουν» το Αιγαίο από προνομιακή θέση. Είναι άλλωστε αυτός ο λόγος που την ονόμασαν «Μπαλκόνι του Αιγαίου».

Μέσα στην Κύμη τα ενδιαφέροντα είναι πολλά. Πρώτα-πρώτα μια απλή περιδιάβαση «έτσι χωρίς πρόγραμμα», αποκαλύπτει στον επισκέπτη ένα σημαντικό επαρχιακό κέντρο με το δικό του ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό στυλ που κρατάει, σε πείσμα των καιρών, αρκετά στοιχεία από το πλούσιο ιστορικό παρελθόν του. Δεν είναι λίγα τα παλιά σπίτια, κάποια από αυτά προσεκτικά αναπαλαιωμένα, που εντυπωσιάζουν. Λεπτομέρειες όπως οι σιδεριές των μπαλκονιών, τα φουρούσια, οι κτητορικές επιγραφές κ.ά. τονίζουν αυτήν την πολύτιμη ιστορική-αισθητική διάσταση.

Ανάμεσα σε αυτά τα κτήρια βρίσκονται το Δημαρχείο και το Λαογραφικό Μουσείο, το παλιό αρχοντικό της οικογένει-

ας Καραβοπούλου. Στο Λαογραφικό Μουσείο που θεωρείται από τα καλύτερα του είδους του πανελλαδικά, ο επισκέπτης μπορεί να δει μοναδικά καλλιτεχνήματα, κυρίως υφαντά και κεντήματα, από την εποχή της μεγάλης οικονομικής ακμής της Κύμης τον 19ο αιώνα. Ακόμη, μια πλήρη ενδυματολογική σειρά από τοπικές φορεσιές καθώς και διάφορα παραδοσιακά σκεύη.

Άλλα αξιοθέατα μέσα στην Κύμη. Ο ναός της Παναγίας Λιαουτσάνισσας στο Ν.Α., άκρο της κωμόπολης παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον καθώς το τέμπλο και ο άμβωνας είναι έργα του μαρμαρογλύπτη από την Τήνο, Ιωάννη Χαλεπά πατέρα του ιδιοφυούς Γιαννούλη Χαλεπά. Στον μητροπολιτικό ναό του Αγίου Αθανασίου μπορεί κανείς να θαυμάσει τον περλίτεχνο χρυσοκέντητο λειτουργικό επιτάφιο του 14ου αιώνα, που πριν μερικά χρόνια εκτέθηκε και στην Αθήνα στα πλαίσια του «Αθήνα - Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης».

Έξω από την πόλη της Κύμης το Μοναστήρι της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος που ιδρύθηκε πιθανόν τον 15ο αιώνα, προσφέρει στον επισκέπτη του στιγμές κατάνυξης και γαλήνης. Σε μικρή απόσταση από αυτό συναντάμε το ερειπωμένο πια, μεσαιωνικό (ή βυζαντινό) Κάστρο του Αγίου Γεωργίου. Πολύ κοντά στην Κύμη βρίσκεται η ιαματική πηγή του Χωνευτικού της οποίας το νερό φημίζεται για την ευεργετική του επίδραση στις περιπτώσεις νεφροπαθών.

Στις ανατολικές ακτές, η πλαζ Σουτσίνι συνδυάζει θαυμάσια πεύκα και θάλασσα ενώ λίγο πιο νότια εκτείνεται το τεχνητό (από τα μεγαλύτερα της χώρας) λιμάνι της Παραλίας απ' όπου γίνονται οι ακτοπλοϊκές συγκοινωνίες της περιοχής και εξυπηρετείται η γραμμή Κύμη-Σκύρος και Κύμη-Λήμνος. Ο ιδιόμορφος δρόμος Παραλίας-Κύμης (μήκους 4 περίπου Km) χαραγμένος πριν ενάμιση περίπου αιώνα με τις συνολικά 52 στροφές του εντάχθηκε πρόσφατα ως «Ανάβαση» στο επίσημο πανελλήνιο πρωτάθλημα αυτοκινήτων. Βόρεια της Κύμης βρίσκεται ο άλλος παραλιακός οικισμός της έδρας του Δήμου, αυτός της Χηλής, όπου κάθε καλοκαίρι οργανώνεται η γιορτή καλαμαριού.

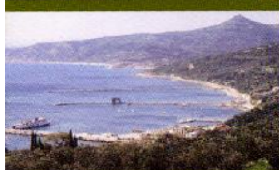
## Πού θα μείνετε;

**ΧΑΛΚΙΔΗ** Όλγα: Κύμη τηλ.: (22220)22400  
**BEIS HOTEL** (Μπέης), Παραλία Κύμης,  
τηλ.: (22220)22604

**ΚΟΡΑΛΙ** (Σπανός-Μπογδάνος),  
Παραλία Κύμης, τηλ.: (22220)22212  
**VALENTI VILLAGE** (Μαζαράκης Κων/νος),  
Παραλία Κύμης, τηλ.: (22220)29150  
**ΤΟ ΠΕΛΑΓΟΣ** (Ταμβάκης), Πλατάνα,  
τηλ.: (22220)71270

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ** (Καραβά), Πλατάνα,  
τηλ.: (22220)71252  
**STOMIO BEACH** (ΜΠΕΝΕΤΟΣ Α.Ε.), Στόμιο,  
τηλ.: (22220)71251

Επίσης στην περιοχή θα βρείτε και πολλά  
**ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ**





|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| Χαρακτηριστικά κλήσεως ΟΤΕ: | 22220        |
| Δημαρχείο:                  | 24000        |
| Αστυνομικό Τμήμα:           | 22555, 22200 |
| Πυροσβεστική:               | 22199        |
| Δασαρχείο:                  | 22208        |
| Λιμεναρχείο:                | 22606        |
| ΚΤΕΛ:                       | 22257        |
| Σταθμοί ταξί, Κύμη:         | 23666        |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Σταθμοί ταξί, Παραλία:..... | 22255   |
| Λαογραφικό Μουσείο:.....    | 22011   |
| Νοσοκομείο:.....            | 23381-5 |

